

# Checklista gastroskopi

Gastroskopi är ofta en komplex procedur och tar tid att lära sig. Inläringen sker mer optimalt om man delar upp gastroskopin i olika steg och lär sig dessa var för sig. Gastroskopi är ofta obehagligt för patienten, och en ytterligare vinst med att dela upp momenten är därför att totala gastroskopitiden inte behöver bli alltför lång (såsom den lätt kan bli om en oerfaren gastroskopist ska göra alla moment själv).

Nedan ser du de olika steg som gastroskopin är uppdelade i. Minsta antalet genomföranden per steg är angivet. Notera att detta är minsta antalet och att det kan behövas fler genomföranden innan nästa steg nås. Stegen godkänns av handledare på endoskopienheten. Målet är att du under en träningsperiod om cirka 3 veckor ska hinna med steg 1-6. Det finns även en kolumn i checklistan för fynd, använd denna för att få överblick vad du hunnit se. När du uppnått målen i checklistan kommer du vara placerad på ett eget rum och skopera självständigt i en vecka. Det kommer alltid finnas erfarna skopister på plats som hjälper till vid behov. Under din träningsperiod kommer dina kunskaper utvärderas regelbundet och sista dagen av din placering utförs praktisk examination av handledare och därefter har du körkort för gastroskopi.

## STEG 1

Här tränas i första hand motorisk förmåga och öga-hand-koordination i endoskopisimulatore. Det är viktigt att uppnå viss grad av teknisk förmåga innan gastroskopier på människa påbörjas. Tekniska förmågan vid endoskopisimulatore ska uppvisas för handledare innan den kan godkännas.

Steg 1 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)

## STEG 2

För att genomföra gastroskopier krävs att man ska kunna identifiera vanliga avvikande fynd. Under detta steg ska bilder/filmer med vanliga avvikande fynd studeras. Steget kan bedömas som avklarat när ett godkänt diagnostiskt bildbedömningstest har genomförts.

Steg 2 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)

## STEG 3

Här tränas att backa gastroskopet från duodenum till ventrikeln. Försök att hålla lumen i bilden och granska bulbus duodeni. Granskning av ventrikel (inklusive vändningsmanöver) kommer i nästa steg.

	Pat.initialer	Datum	Ansvarig endoskopist	Fynd
1				
2				
3				
4				
5				

Steg 3 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)

#### STEG 4

Förutom de moment som ingår i steg 3 bygger vi nu på med granskning av ventrikeln (inklusive vändningsmanöver) samt granskning av esofagus och svalg. Det ingår alltså att backa från duodenum till munnen.

	Pat.initialer	Datum	Ansvarig endoskopist	Fynd
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Steg 4 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)

#### STEG 5

Vid detta steg tränar vi på att intubera esofagus, följa esofagus, bedöma Z-linje och hiatusknipet, passera ventrikeln, intubera pylorus och komma ner i duodenum. Med andra ord gäller det här att ta sig från munnen till duodenum. Efter detta lämnas gastroskopet till handledare som får backa ut.

	Pat.initialer	Datum	Ansvarig endoskopist	Fynd
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

10				
11				
12				
13				
14				
15				

Steg 5 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)

### STEG 6

Det är nu dags att genomföra samtliga moment under gastroskopin.

	Pat.initialer	Datum	Ansvarig endoskopist	Fynd
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Steg 6 bedöms som godkänt \_\_\_\_\_ (datum + signatur)